

UTVIKLINGEN AV KONSEPT KROPPSKUNNSKAPING 2016

Nyhetsbrev

FORSKNING OG PUBLISERING

1. En artikkel om resultater fra gjennomføring av helsetilbudet i kommunehelsetjenesten er publisert i tidsskriftet; Scandinavian Psychologist. Artikkelen har tittelen: *Patients`experiences with changes in perceived control in chronic illness: A pilot study of the outcomes of a new health promotion program in community health care.*
2. En ny artikkel er sendt inn til vurdering i et annet tidsskrift. Artikkelen har tittelen: *Health promotion in long –term illness in specialist and community care. The influence of a broadly applicable health promotion intervention on patient`s sense of coherence.*
3. Ny norsk bok for folk flest om Kroppskunnskaping er klar. Boken har tittelen: Du er eksperten på din kropp og din helse, og er tenkt til almen bruk. Den kan bestilles via: post@kroppskunnskaping.no

Artiklene kan lastes direkte ned fra nettsiden: www.kroppskunnskaping.no

INTERNASJONALT

Internasjonale kontakter: Kontakt med Adelphi University i New York opprettholdes på kollegialt nivå med løpende orientering om nye publikasjoner med mer.

Ny kontakt internasjonal er opprettet ved McGill University i Canada. Samarbeidsmøte er planlagt i Juni 2016.

PRAKSIS

Gjøvik kommune viderefører det pedagogiske helsetilbudet Kroppskunnskaping som en del av sin virksomhet ved avdeling for Helse og omsorg i henhold til samarbeidsavtalen. Kursleder er spesialsykepleier i rehabilitering; Janne Brateng Hernes. Praktisk tilrettelegger og assistent i gjennomføringen er fysioterapeut Marianne Martinsen.

PLANER FREMOVER

Flere nye publikasjoner er planlagt i året som kommer.

Kristin fortsetter som medlem i forskningsgruppen: Helsefremming ved kroniske lidelser ved Universitetet i Stavanger i 2016. Samarbeidet med Gjøvik kommune fortsetter i 2017. Langsiktig plan er fortsatt å gjøre utdanningen i Kroppskunnskaping internasjonalt tilgjengelig via et nettbasert studie.