

# UTVIKLINGEN AV KONSEPT KROPPSKUNNSKAPING 2015

## Nyhetsbrev

---

### PRAKSIS

Gjøvik kommune innførte det pedagogiske helsetilbudet Kroppskunnskaping som en del av sin virksomhet fra og med 23. Januar 2015. De har i første omgang en toårig avtale med Helseforskning og Dialog om gjennomføringen.

To kurs med brukere er gjennomført dette året, et våren 2015 og et høstkurs. Kursleder er spesialsykepleier i rehabilitering; Janne Brateng Hernes. Praktisk tilrettelegger og assistent i gjennomføringen er fysioterapeut Marianne Martinsen.

Brosjyren for bekjentgjøring av helsetilbudet er redigert med forenklet tekst i samarbeid med Gjøvik kommune.

Samarbeidsavtalen med praksis er forenklet, samtidig opprettholdes krav til kvalitet i gjennomføring av det pedagogiske helsetilbudet Kroppskunnskaping.

### UTDANNING

Ny "utdanningspakke" er utformet for utdanning av assistenter for kursledere/praktiske tilretteleggere i gjennomføringen av helsetilbudet. Utforming og gjennomføring av opplæring er levert av Helseforskning og Dialog.

#### **Faglig oppdatering:**

Faglig oppdateringskurs ble arrangert for kursledere og assistenter 21. Oktober 2015. Spesialrådgiver Tove Huggins foreleste om temaet: Hva er KOR (Klient og resultatbasert praksis), og hvordan kan dette verktøyet anvendes i gjennomføringen av det pedagogiske helsetilbudet Kroppskunnskaping?

### FORSKNING OG PUBLISERING

Arbeidet med analyse av innsamlet datamateriale og publisering av forskningsresultater har pågått kontinuerlig og resultert i to nye publikasjoner i vitenskapelige tidsskrift:

1. En artikkel ble publisert i tidsskriftet *Health (USA)* i juni om resultatene fra gjennomføringen i spesialisthelsetjenesten:

**[Patient's Experience of the Outcomes of Engaging in a Broadly Applicable Health Promotion Intervention for Individuals Facing Chronic Illness.](#)**

**Health, 2015, 7, 765-775 [doi.org/10.4236/health.2015.76091](https://doi.org/10.4236/health.2015.76091)**

2. En artikkel er publisert i tidsskriftet *International Practice Development Journal* (England) i november. Artikkelen beskriver hvordan brobyggingen mellom teori og

praksis har foregått i utviklingen av det pedagogiske helsetilbudet Kroppskunnskaping:

**'We experienced a lack of tools for strengthening coping and health in encounters with chronic illness': bridging theory and practice through formative research.**

International Practice Development Journal 5 (2) [4] Doi:10.19043/ipdj.52.004

3. En ny artikkel om resultater fra gjennomføring av helsetilbudet i kommunehelsetjenesten er sendt til vurdering i et nytt tidsskrift.

**Artiklene kan lastes direkte ned fra nettsiden: [www.kroppskunnskaping.no](http://www.kroppskunnskaping.no)**

Ny norsk bok for folk flest om Kroppskunnskaping er under utarbeidelse. Boken er tenkt til almen bruk. En mann og en kvinne uten helsefaglig bakgrunn er lesere og gir tilbakemelding underveis i utviklingen av boken. Ferdigstilles i løpet av våren 2016.

**Et uavhengig utvalg nedsatt av Universitetet i Oslo, har vurdert Kristin Heggdal som professorkompetent innen kvalitative forskningsmetoder.**

## **INTERNASJONALT**

Konsept Kroppskunnskaping ble presentert på konferansen: 23rd International Conference on Health Promoting Hospitals and Health Services, June 2015, Oslo, Norway.

Spesialsykepleier Janne Brateng Hernes og spesialergoterapeut Anita Fjellheim presenterte en poster med resultater av gjennomføringen av KK i klinisk praksis med tittelen: The Bodyknowledging Model as a tool for health promotion – an exempla of the usability.

Kristin hadde et muntlig foredrag med tittelen: Patients and professionals co-producing health: Reporting on the development, components and active ingredients of The Bodyknowledging Programme.

**Internasjonale kontakter:** Kontakt med Adelphi University i New York opprettholdes på kollegialt nivå. De får løpende orientering om nye publikasjoner og fremdriften i gjennomføringen i praksis.

## **PLANER FREMOVER**

Flere nye publikasjoner er planlagt i året som kommer.

Kristin fortsetter som medlem i forskningsgruppen: Helsefremming ved kroniske lidelser ved Universitetet i Stavanger i 2016.

Samarbeidet med Gjøvik kommune fortsetter.

Langsiktig plan er fortsatt å gjøre utdanningen i Kroppskunnskaping internasjonalt tilgjengelig via et nettbasert studie.