

## Nyhetsbrev fra Helseforskning og Dialog

---

10.12.2012

Dette året har vært et begivenhetsrikt år og flere viktige mål er nådd. Konsept Kroppskunnskaping er nå forankret i forskning, utdanning og praksis.

**Praksis:** Sykehuset Innlandet HF ved Rehabiliteringsavdelingen, Gjøvik, har fornyet sin samarbeidsavtale, og har implementert det pedagogiske helsetilbudet Kroppskunnskaping. Avdelingen, som er en del av spesialisthelsetjenesten, gjennomfører helsetilbudet i samhandling med kommunehelsetjenesten i Innlandet. Kommunehelsetjenesten har ansvar for å rekruttere brukere og tilrettelegge det praktiske med lokaler, bekjentgjøring osv. Sykepleiere, fysioterapeuter og ergoterapeuter ved rehabiliteringsavdelingen på Solås som har videreutdanning i Kroppskunnskaping, leder mestringsgruppene. Konseptet fungerer som et verktøy for å realisere samhandlingsreformen, spesielt mht. styrking av brukernes ressurser til forebygging og helsefremming. Helsetjenesten innebærer samhandling om desentraliserte mestringsstilbud. Resultatene er gode både på individ og systemnivå.

**Forskning:** Gjennomføringen i praksis følges med videre forskning ved at nye data samles når konsept Kroppskunnskaping anvendes i praksis. Resultatene av målinger med SOC (sense of Coherence Questionnaire, viser significant endring i brukernes evne til håndtering av langvarige helseplager etter gjennomføring av kurs i Kroppskunnskaping. En kvalitativ studie av helserelaterte endringer ved bruk av konseptet pågår.

Forskningsarbeidet er nå tilknyttet Universitetet i Stavanger og forskningsgruppen: Helsefremming ved kroniske lidelser. Dette styrker mulighetene for videreutvikling.

Huber Verlag i Sveits har oversatt boken om Kroppskunnskaping til tysk og utgitt den i vår. En kort presentasjon av prosessmodellen for Kroppskunnskaping er også publisert på engelsk i artikkelen Patients`experience of health transitions (Nursing Inquiry 2012; 19 (4): 345-356). Flere publikasjoner er underveis.

**Utdanning:** Videreutdanningen: Helsefremmende teorier og verktøy – tverrfaglig fordypning i Kroppskunnskaping 30 studiepoeng, er nå på plass i utdanningssystemet i Norge. Formelle avtaler er inngått med tre parter; Folkeuniversitetet, Haraldsplass diakonale høyskole og Helseforskning og Dialog. Studiet markedsføres nå med opptak i januar 2013 og opptak høsten 2013 i fire regioner; Innlandet, Oslo og Akerhus, Agder og Nordland. Nettbaserte ressurser er utviklet med finansiering fra VOX. Studieplan og mer informasjon på [www.folkeuniversitetet.no/www.kroppskunnskaping.no](http://www.folkeuniversitetet.no/www.kroppskunnskaping.no)

**Europeiske kontakter:** Oversettelsen av boken om Kroppskunnskaping åpnet nye muligheter for europeisk samarbeid. Forelesninger om forskningsarbeidet er gjennomført ved Universitetet i Wien, Universitetet i Witten, Universitetet i Berlin og i Frankfurt. Nye faglige kontakter er etablert som ønsker samarbeid om videre forskning. I tillegg har konseptet blitt presentert i Helseregion hovedstaden i København. MYE HAR SKJEDD OG DET ER HÅP OM EN SPENNENDE UTVIKLING FOR KONSEPT KROPPSKUNNSKAPING i 2013.