

UTVIKLINGEN AV KONSEPT KROPPSKUNNSKAPING 2017

Nyhetsbrev

FORSKNING OG PUBLISERING

1. *Ny artikkel er publisert:* Heggdal, Kristin & Løvås Jelstad, Beate: Health promotion in specialist and community care: how a broadly applicable health promotion intervention influences patient`s sense of coherence. [Scandinavian Journal of Caring Sciences](#), 2017, doi: 10.1111/scs.12498
2. Ny artikkel akseptert: Heggdal, K., Bjørg Oftedal & Dag Hofoss: The effect of a person-centered and strengths-based health intervention on recovery in chronic illness (2017 - in press).

Artiklene kan lastes direkte ned fra nettsiden: www.kroppskunnskaping.no

INTERNASJONALT

Work-shop ble gjennomført i London 6. Juli 2017. Tema: Bodyknowledging – and Strength Based Nursing Care. Professor Laurie Gottlieb McGill University, Canada og Professor Kristin Heggdal.

Kontakt med Adelphi University i New York opprettholdes på kollegialt nivå med løpende orientering om nye publikasjoner med mer.

Nye kontakter er opprettet ved et annet Universitet i New York som ønsker å delta i videreutviklingen av konsept Kroppskunnskaping.

PRAKSIS

Gjøvik kommune viderefører det pedagogiske helsetilbudet Kroppskunnskaping som en del av sin virksomhet ved avdeling for Helse og omsorg i henhold til samarbeidsavtale med H&D. Kursleder er spesialsykepleier i rehabilitering; Janne Brateng Hernes. Praktisk tilrettelegger og assistent i gjennomføringen er fysioterapeut Marianne Martinsen.

Helsetilbudet Kroppskunnskaping er gjennomført innen psykisk ettervern for første gang høsten 2017 med godt resultat. Kursleder: Spesialsykepleier May Helen Skaftason.

Faglig oppdateringskurs for kursledere i konsept Kroppskunnskaping ble gjennomført 7. Juni.

- Nye forskningsresultater og diskusjon av konsekvenser for praksis.
- KOR – skjema i gjennomføring av program KK, Hvordan utnytte resultater underveis?
- Nye strategier i rekruttering av brukere som har behov for å delta i program KK.

PLANER FREMOVER

Samarbeidet med Gjøvik kommune fortsetter i 2018. I tillegg har kursledere nå mulighet for å gjennomføring program Kroppskunnskaping i privat regi med avtale med H&D.

Etablering av internasjonal forskningsgruppe planlagt høsten 2018 med fokus på helsefremming ved langvarige helseplager. Planen er å teste helsetilbudet Kroppskunnskaping i en internasjonal sammenheng.

Målet er fortsatt å gjøre videreutdanningen: Tverrfaglig fordypning i Kroppskunnskaping internasjonalt tilgjengelig via et nettbasert studie kombinert med samlinger lokalt.