

UTVIKLINGEN AV KONSEPT KROPPSKUNNSKAPING 2014

Nyhetsbrev

Året startet med utvikling av ny nettside for Kroppskunnskaping i samarbeid med bedriften New Media i Oslo. Nettsiden inneholder tekst og videoer som illustrerer de tre delene i konseptet: Forskning, utdanning og klinisk helsetilbud. Se www.kroppskunnskaping.no

PRAKSIS

Gjennomføringen av det pedagogiske helsetilbudet Kroppskunnskaping i kommunehelsetjenesten i Nordre Land kommune og kompetanseoppbygging i kommunen var en viktig del av arbeidet våren 2014. Prosjektet var basert på et samarbeid mellom kommunehelsetjenesten i Nordre Land, helsepersonell ved spesialisthelsetjenesten ved Rehabiliteringsavdelingen, Gjøvik og Helseforskning og Dialog. Helsedirektoratet finansierte prosjektet.

Det ble gjennomført to mestringskurs med brukere lokalt som deltagere. Brukerne hadde ulike helsemessige utfordringer og ulike behov for støtte til mestring og bedring. Fysioterapeut Ellen Sørensen var kursleder for begge kursene sammen med spesialsykepleier Janne Hernes Brateng og spesialergoterapeut Anita Fjellheim. En sykepleier og en fysioterapeut i Nordre land kommune deltok i kompetanseheving innen deler av konseptet og hadde ansvar for praktisk tilrettelegging, informasjonsarbeid og rekruttering av pasienter lokalt. Kristin underviste og veiledet og hadde ansvar for evalueringdagen 3. Mai der brukere, helsepersonell og ledere innen kommunehelsetjenesten deltok. Resultatene av prosjektet er gode. Kurslederne stiller seg åpen for oppdrag med å lede kurs i kommunehelsetjenesten i Innlandet i fortsettelsen.

Ledelsen innen rehabiliteringstjenesten i Gjøvik kommune, inviterte til et møte 25. November for vurdering av samarbeid. Kristin informerte om konseptet og Janne følger opp i kommunen i etterkant.

Konsept Kroppskunnskaping er nå en integrert del av praksis ved Sykehuset Innlandet HF, Rehabiliteringsavdelingen, Gjøvik ved at hver enkelt kursleder som har utdanningen anvender konseptet som en del av sin daglige praksis.

UTDANNING

Den nettbaserte delen av videreutdanningsstudiet i Kroppskunnskaping (30 studiepoeng) er videreutviklet i form av ferdigstillelse av et nettbasert ”rollespill” i temaet grupper og gruppeprosesser. Daglig leder for Selvhjelp Vestfold, Anne-Grethe Tandberg har vært en sentral samarbeidspartner i dette sammen med ansatte med spesialkompetanse i utvikling av interaktive program ved Folkeuniversitetet. Videreutdanningen har vært markedsført via

Folkeuniversitetets nettsider, men så langt har det ikke lyktes å rekruttere nok søkere til å få studiet i gang.

FAGSAMLING:

Faggruppen for Kroppskunnskaping hadde en fagsamling på Gjøvik 2. Juni 2014 for oppsummering av status og for drøfting av veien videre i implementering av konseptet lokalt.

FORSKNING OG PUBLISERING

En artikkel om teorien og modellen Kroppskunnskaping kom i tidsskriftet Californian Journal of Health Promotion i januar 2014. Artikkelen har tittelen: *Utilizing Bodily Knowledge in Patients with Chronic Illness in the Promotion of their Health.* (2013) Vol 11. Issue 3, p. 62-73.

Miriam Hjeldsbakken Engevoid har studert brukernes erfaringer med helsetilbudet Kroppskunnskaping i kommunehelsetjenesten og skrev masteroppgave om konsept Kroppskunnskaping som verktøy for helsefremming. I 2014 har Miriam og Kristin videreført samarbeidet ved å skrive en engelskspråklig artikkel om resultatet av forskningsarbeidet. Artikkelen er nå klar til å sende inn til et engelskspråklig tidsskrift for vurdering. Kristin har arbeidet med flere artikkelmanus for engelsk publisering i vitenskapelige tidsskrifter. Artiklene omhandler utviklingen av det pedagogiske helsetilbudet Kroppskunnskaping og resultater for pasientene. Publisering tar tid, og artiklene er underveis.

Et nytt bokkapittel er også utarbeidet på engelsk som skal inn i den engelske oversettelsen av boken om Kroppskunnskaping. Oversettelsesarbeidet fortsetter. Kristin har ellers 30% stilling ved Universitetet i Stavanger og tilhører en forskningsgruppe der med fokus på: Helsefremming ved kroniske lidelser.

INTERNASJONALT

I 2014 skjedde det noe stort internasjonalt. Kristin, Janne og Anita reiste til New York og presenterte konsept Kroppskunnskaping ved Adelphi University, Department of Nursing and Public Health. Det var en sterk opplevelse å være et team, og kunne presentere både forskningen som grunnlag for konseptet og erfaringer fra klinisk bruk og resultater for pasienter og helsepersonell. Varemerkerettigheter til konsept Bodyknowledging er nå godkjent i USA.

En stor takk sendes til alle samarbeidspartnere og alle som støtter utviklingen av og implementering av konsept Kroppskunnskaping.

Kristin Heggdal
Dr.polit
Daglig leder av Helseforskning og Dialog