

UTVIKLINGEN AV KONSEPT KROPPSKUNNSKAPING i 2013

Nyhetsbrev

PRAKSIS

I tråd med samarbeidsavtalen mellom Sykehuset Innlandet HF, Rehabiliteringsavdelingen, Gjøvik og Helseforskning og Dialog er det gjennomført to mestringskurs med Kroppskunnskaping i avdelingen i 2013, et vår og et høst. Evalueringdag ble gjennomført der brukerne formidlet sine erfaringer. Resultatene er gode.

Det er videre planlagt et mestringskurs til våren der Spesialisthelsetjenesten ved Rehabiliteringsavdelingen støtter Nordre Land kommune ved at kurslederne reiser ut i kommunen og gjennomfører helsetilbudet der.

Kursledere er sykepleierne May Helen Skaftason og Janne Hernes Brateng, ergoterapeutene Anita Fjellheim og Line Fossumstuen og fysioterapeut Ellen Sørensen.

Det arbeides kontinuerlig med å støtte kommunene i å søke midler til oppbygging av kompetanse og gjennomføring av helsetilbudet lokalt. Kristin hadde et møte i Helsedirektoratet (HD) i januar og informerte om konsept KK.

Nordre Land kommune ved lederne Gro Bergan og Laila Nereng søkte om midler fra HD og fikk bevilget kroner 100 000 til et prosjekt med kompetanseheving og gjennomføring av helsetilbudet i kommunen. Planen er å gjennomføre to mestringskurs i kommunen våren 2014.

Fysioterapeut Ellen Sørensen leder an i gjennomføringen og har med seg ergoterapeut Line Fossumstuen og sykepleier May Helen Skaftason i dette arbeidet. Psykiatriske sykepleier Turid Løvmoen og psykomotorisk fysioterapeut Sahar Sarbaz i Nordre Land har ansvar for praktisk tilrettelegging, rekruttering og vil bli deltagende observatører i gruppene.

I den videre gjennomføringen av det pedagogiske helsetilbudet Kroppskunnskaping vil vi spesielt vektlegge å rekruttere personer som er langtidssykemeldte for å prøve ut konseptet som et verktøy for å fremme aktivitet, sosial deltagelse og arbeid.

UTDANNING

Den nettbaserte delen av studiet i Kroppskunnskaping (30 studiepoeng) er videreutviklet dette året i form av et nettbasert "rollespill" som kan brukes i temaet grupper og gruppeprosesser i studiet. Daglig leder for Selvhjelp Vestfold, Anne-Grethe Tandberg har vært en sentral samarbeidspartner i dette sammen med ansatte med spesialkompetanse i utvikling av interaktive program ved Folkeuniversitetet. Videreutdanningen har vært markedsført via Folkeuniversitetets kanaler. Kristin har vært på markedsføringsdager i Hamar og i Bodø våren 2013.

De to nye medarbeiderne i Nordre Land er sluset inn i et spesialopplegg med opplæring i konsept Kroppskunnskaping. Kristin har ansvar for opplæringen og veiledningen underveis i gjennomføringen i kommunen.

Folkeuniversitetets Region Bodø har sagt ja til å være arrangøransvarlig region for studiet i fortsettelsen, og studiet lyses ut i alle regioner med håp om oppstart høsten 2014.

FAGSAMLING OG OPPDATERING:

Helseforskning og Dialog og Folkeuniversitetet arrangerer fagsamling og oppdateringskurs i Oslo 28. og 29. november 2013 for kurslederne og samarbeidspartnere. Fysioterapeut Anne -Marie Bøhme fra Sykehuset i Porsgrunn underviste om Basal Kroppskjennskap.

INTERNASJONALT:

Kristin har vært på et 5 ukers utenlandsopphold ved University of Berkeley i USA i April-Mai 2013. Oppholdet var lærerikt på mange måter, og resulterte i etablering av et samarbeid med en amerikansk forsker som heter Kira Foster. Hun er medisinsk antropolog og leies nå inn for å bidra med redigering og språkvask av engelskspråklige publikasjoner.

I løpet av oppholdet, hadde Kristin en presentasjon av konsept Kroppskunnskaping for andre forskere og medarbeidere ved forskningscenteret: Health Research for Action ved University of Berkeley.

I mai, ble konsept Kroppskunnskaping presentert på en annen internasjonal arena. Dette var en internasjonal konferanse i Gøteborg med tittelen: The 21st International Conference on Health Promoting Hospitals and Health Services. Body and Mind.

Tilbakemeldingen på begge de internasjonale presentasjonene er følgende:
"Bodyknowledging is very powerful, we have to have this in english."

FORSKNING OG PUBLISERING

På bakgrunn av tilbakemeldingene prioriteres engelskspråklige publikasjoner i fortsettelsen. En artikkel om teorien og modellen Kroppskunnskaping er akseptert i tidsskriftet Californian Journal of Health Promotion. Den har tittelen: *Utilizing Bodily Knowledge in Patients with Chronic Illness in the Promotion of their Health.* Og kommer online i tidsskriftet i slutten av desember.

En annen artikkel er også utarbeidet og sendt til et annet tidsskrift. Artikkelen har tittelen; *Introducing an innovative health promotion intervention for people facing long-term health problems,* og omhandler utviklingen av det pedagogiske helsetilbudet Kroppskunnskaping og brukernes evaluering av dette. Tilbakemelding ventes på nyåret.

Samarbeid om forskning:

Kvantitative data fra gjennomføringen av konsept Kroppskunnskaping samles kontinuerlig inn via kurslederne på Gjøvik rehabilitering hver gang et mestringskurs avholdes. De foreløpige analysene er lovende og viser en positiv endring i livskvalitet og mestring. Publikasjoner kommer ang dette.

Miriam Hjeldsbakken Engevold fullførte sin mastergrad i helsepsykologi ved Universitetet i Oslo i juni 2013. Hun har studert brukernes erfaringer med helsetilbudet

Kroppskunnskaping i kommunehelsetjenesten. Tittelen på masteroppgaven er: Konsept Kroppskunnskaping som verktøy i helsefremming.
Miriam og Kristin er nå i gang med en engelskspråklig artikkel om resultatet av forskningsarbeidet.

Kristin har 30% stilling ved Universitetet i Stavanger og tilhører en forskningsgruppe der som studerer Helsefremming ved kroniske lidelser.
Programområdet og institutt for helsefag ved UIS, støttet reisen til USA økonomisk og bistår i diskusjon av forskningsarbeidet.

Grafisk Designer Anne Mellbye har bistått i redigeringen av den engelske versjonen av prosessmodellen og klargjort denne for tidsskriftpublisering.

INTERNASJONALE VAREMERKERETTIGHETER

En ny medarbeider er kommet til i utviklingen av konsept Kroppskunnskaping. Hun heter Maria Foskolos, er jurist og har bistått med å søke varemerkerettigheter til Bodyknowledging i USA.

FREMTIDEN:

Gjennomføringen av det pedagogiske helsetilbudet Kroppskunnskaping i kommunehelsetjenesten i Nordre Land og kompetanseoppbygging i kommunen blir en vesentlig del av arbeidet våren 2014.

Når det gjelder publisering, vil arbeidet med den engelske boken om Kroppskunnskaping bli prioritert.

Utviklingen av konsept er spennende fordi resultatene fra brukerne av helsetilbudet er gode, noe som gir motivasjon til videre arbeid.

En stor takk sendes til alle samarbeidspartnere og alle som støtter utviklingen av og implementering av konsept Kroppskunnskaping.

Kristin Heggdal
Dr.polit
Daglig leder av Helseforskning og Dialog